




日々の生活をデザインする記録と対話

日々の生活の中で行っていること（趣味や仕事，家事など）を見つめて，生活をより良くしていく講座です。受講者はLINE アプリを使ってその日に行ったことを記録します。そして講座の時間には記録をみながら，受講者同士で話をします。日々の生活で行っていることに意識を向けた記録と対話を通して，より良い生活をデザインすることを体験します。

日時	令和5年6月 7日(水) 19時00分～20時30分 6月14日(水) 19時00分～20時30分 6月21日(水) 19時00分～20時30分 6月28日(水) 19時00分～20時30分
講師	県立広島大学 保健福祉学部保健福祉学科 作業療法学コース 准教授 高木 雅之
会場	オンライン（リアルタイム配信講座）
対象	日々の過ごし方を見直したい方，生活を支援する専門職
定員	10名
受講料	1,000円
申込締切	令和5年5月24日(水)
問合せ先	県立広島大学三原地域連携センター 公開講座係 〒723-0053 三原市学園町1-1 電話：0848-60-1120（平日9時00分～17時00分） FAX：0848-60-1134 メール：mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp

※講座の各回内容と申込方法は，2ページをご覧ください。

令和5年度 オンライン公開講座 「日々の生活をデザインする記録と対話」

内容	1	記録と対話の練習 (6月7日)	高木 雅之
	日々の生活で行っていることに焦点を当てて記録と対話を行う意義を学びます。本講座独自の記録と対話の方法を練習し、2回目以降の講座の基礎を作ります。		
	2	記録に基づく対話1 (6月14日)	高木 雅之
	1週間付けてきた記録をもとにグループやペアでの対話を行います。対話を通して、自分の生活についての気づきを得ます。その気づきを活かして、今後の計画を立てます。		
	3	記録に基づく対話2 (6月21日)	高木 雅之
	1週間付けてきた記録をもとにグループやペアでの対話を行います。対話を通して、自分の生活についての気づきを得ます。その気づきを活かして、今後の計画を立てます。		
	4	記録に基づく対話3 (6月28日)	高木 雅之
1週間付けてきた記録をもとにグループやペアでの対話を行います。対話を通して、自分の生活についての気づきを得ます。その気づきを活かして、今後の計画を立てます。			
受講条件	<ul style="list-style-type: none"> ・ 受講に際し、Zoom を使用できるパソコンまたはタブレットと、LINE を使用できるスマートフォン等が必要です。 ・ 講座中はカメラ ON の状態でご参加ください。 ・ 受講用機材、インターネット環境、通信料等は受講者の負担となります。 ・ 法令や公序良俗の違反、講座の妨害、講師を含む参加者を不快にさせる言動等があった場合、講師の判断でオンライン接続を中止することがあります。 ・ 配信される講座内容や資料等について、いかなる手段による撮影、録画、録音、保存、複製、再配布、再配信を禁止とします。 <p>※お申し込みの方は受講条件にご承諾いただいたものといたします。</p>		
申込方法	<p>下記の県立広島大学ホームページ上 URL「申込フォーム」またはQRコードからお申込みください。</p> <p>https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=785</p>  <p>※申込の方へ受講案内をメールで通知します。メールフィルター設定をされている場合は、@pu-hiroshima.ac.jp ドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いします。</p>		